

*Als sterven dichterbij komt*



**Hospice Gasthuis Groningen**  
**Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg**

*Gemeenten Groningen, Haren, Winsum en de Marne*

# VPTZ

## Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

Gemeente Groningen, Haren, Winsum en de Marne



humanitas

Uitgave: Vereniging Humanitas en Stichting Gasthuis Groningen

## **Inhoudsopgave**

Inleiding	4
Vrijwilligers	5
Palliatieve zorg bij u thuis	6
Het hospice Gasthuis Groningen	7
Inrichting van het Gasthuis	8
Zorg, verpleging en arts	9
Opname in het hospice Gasthuis Groningen	10
Financiën	11
Aanvraag bijzondere bijstand	12
Na het overlijden	13
Contactgegevens	14

## Inleiding

Wanneer u te horen heeft gekregen dat u ongeneeslijk ziek bent, breekt er een tijd van onzekerheid aan. In deze tijd kan een vrijwilliger u ondersteunen. Misschien heeft u ook veel vragen. U kunt dan altijd contact opnemen met Humanitas.

Maar als u weet dat het einde nadert, komt ongetwijfeld de vraag naar voren waar en hoe u uw leven wilt voltooien. Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Het verzorgen van een geliefde in deze moeilijke en emotionele tijd kan erg zwaar zijn. Dan is het goed te weten dat er getrainde en gemotiveerde vrijwilligers zijn die ondersteuning bij u thuis kunnen bieden.

Soms is het om diverse redenen niet mogelijk om de laatste fase van het leven thuis te voltooien. In dat geval bestaat er voor u de mogelijkheid te kiezen voor een verblijf in *hospice Gasthuis Groningen*.

Vrijwilligers van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg verlenen hulp, begeleiding en ondersteuning aan zowel de stervende als aan de mensen om hem of haar heen. Deze hulp kan worden geboden in de thuissituatie of in het Gasthuis Groningen.

In deze brochure geven wij u informatie over de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg in de gemeenten Groningen, Haren, Winsum en de Marne.

## **Vrijwilligers**

De vrijwilligers verlenen zorg aan u en uw omgeving. Zij kunnen onder meer:

- mantelzorgers bijstaan
- begeleiden bij een wandeling, boodschap of doktersbezoek
- waken bij een patiënt
- hulp geven bij lichte lichamelijke verzorging
- emotionele steun verlenen
- ondersteunen in het accepteren van de verkregen diagnose.

De vrijwilligers van de VPTZ hebben bewust voor dit werk gekozen. Voor ze aan dit werk begonnen, hebben zij een training gehad waarin praktische en emotionele vaardigheden zijn ontwikkeld. Ook vrijwilligers die al lang in het werkveld werken, blijven op de hoogte van alle ontwikkelingen door het bijwonen van thema-avonden en nascholingen.

De vrijwilligers zijn in het Gasthuis aanwezig van 08.45-23.15 uur. Tussen 23.00-09.00 wordt de zorg geboden door Buurtzorg Nederland.

Wanneer vrijwilligers bij u in thuis worden ingezet, kunt u zelf aangeven wanneer u wilt dat de vrijwilligers komen.

## **Palliatieve zorg bij u thuis**

Wanneer u thuis blijft, kunt u gebruik maken van vrijwilligers. Een aantal dagdelen per week kunnen deze vrijwilligers de zorg van uw naasten tijdelijk overnemen.

Wanneer de vrijwilliger bij u thuis komt, kan deze praktische en emotionele ondersteuning bieden. Zo kan de mantelzorger iets voor zichzelf gaan doen terwijl de vrijwilliger bij u blijft. De mantelzorger bepaalt zelf wat hij of zij gaat doen, zoals even bijslapen, naar de kapper gaan of een aantal uurtjes aan een hobby besteden. Ook kan het prettig zijn uw zorgen en gedachten eens met een ander te delen. Dit geldt voor uzelf maar ook voor de mensen om u heen.

De mantelzorger komt op deze manier wat meer aan zijn of haar eigen behoeftes toe, waardoor de zorg vaak langer is vol te houden.

Vóór u aan een vrijwilliger wordt voorgesteld, wordt er gekeken naar de wensen en mogelijkheden, om zowel u als de vrijwilliger een zo prettig mogelijke samenwerking te bieden.

Aan de hulp die door Humanitas in de thuissituatie wordt geboden, zijn geen kosten verbonden.

*Contactgegevens vindt u achter in de brochure.*

## **Het Hospice Gasthuis Groningen**

Soms is het om praktische redenen niet mogelijk of wenselijk thuis te sterven. In dat geval bestaat er de mogelijkheid te kiezen voor een verblijf in het Gasthuis Groningen.

Het Gasthuis biedt sinds 1999 24-uurs zorg in een huiselijke sfeer aan mensen met een terminale ziekte. Het Gasthuis biedt een vertrouwde, veilige omgeving waar in alle rust afscheid genomen kan worden van dierbaren en het leven.

U krijgt de zorg die u nodig heeft, waarbij rekening wordt gehouden met uw individuele wensen en behoeften. U krijgt niet alleen lichamelijke verzorging maar er is ook aandacht voor uw geestelijk welzijn.

De ondersteuning die de vrijwilligers in het Gasthuis bieden, richten zich op het voor u zo comfortabel mogelijk laten verlopen van deze laatste fase. Net als thuis biedt Buurtzorg Nederland in het Gasthuis Groningen de nodige verpleging en verzorging. De medische begeleiding is in handen van uw eigen huisarts.

Het Gasthuis Groningen is een bijna-thuis-huis, waar u en uw omgeving in samenwerking met de vrijwilligers in een huiselijke sfeer verblijven.

Het Gasthuis Groningen ligt aan de Eendrachtskade NZ 19, dichtbij de westelijke ringweg (afslag centrum) en op loopafstand van het centraal station en het centrum. Het is gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Er is betaalde parkeergelegenheid aanwezig in de directe omgeving van het Gasthuis.

## **Inrichting van het Gasthuis**

Een kamer in het Gasthuis is ongeveer 25 m<sup>2</sup>. De kamer kan geheel naar eigen inzicht, wens en met uw eigen bezittingen ingericht worden. De kamer is standaard ingericht met een in hoogte verstelbaar bed, een nachtkastje, een hang-legkast, een koelkast, een verstelbare wastafel met spiegel, een stoel en een flexibele wandlamp met regelbare lichtbundel en dimmer. In iedere kamer is een aansluiting voor tv, radio, telefoon en internet. Linnengoed is in het Gasthuis aanwezig, maar u kunt ook uw eigen beddengoed meenemen.

Uw familie en/of naasten krijgen de beschikking over maximaal 4 huissleutels. Zonder aan te bellen kunnen zij u tussen 09.00-23.00 uur bezoeken. Vanwege de nachtrust van uw medebewoners is het wenselijk dat wanneer uw bezoek tussen 23.00-09.00 uur langs wil komen dit van tevoren even laat weten.

Voor de familie en/of naasten is er de mogelijkheid om te overnachten. Dat kan op de kamer of in één van de logeerkamers.

Het ontbijt en de lunch wel zijn inbegrepen bij het verblijf. Het Gasthuis beschikt over een keuken waar gekookt kan worden. Daarnaast bestaat er de mogelijkheid de warme maaltijd te laten bezorgen door een extern bedrijf. De was wordt in overleg ofwel door familie/naasten ofwel door vrijwilligers gedaan. Schoonmaken wordt gedaan door medewerkers van Thuiszorg Groningen.

Op de kamer mag de gast roken. Verder is er in het Gasthuis op de begane grond een aparte rookkamer voor uw bezoek.

Het Gasthuis biedt plaats aan vijf gasten.



## **Zorg, verpleging en arts**

Vrijwilligers verlenen de algemene zorg voor u en uw naasten. De verpleegkundige zorg wordt verleend door een door u zelf gekozen thuiszorgorganisatie. Wanneer u in het Gasthuis gaat wonen wordt deze zorg verleend door Buurtzorg Nederland. Stichting Gasthuis Groningen heeft hier een samenwerkingsovereenkomst mee gesloten.

Als regel beheert u zelf de medicijnen en blijven die op uw kamer. U kunt, als u dat wilt, het beheer overdragen aan Buurtzorg Nederland. De verantwoordelijkheid voor het medicijngebruik ligt in die situatie bij Buurtzorg Nederland.

De zorg van Buurtzorg Nederland wordt u geboden in nauwe samenwerking met uw eigen huisarts.

Als u van buiten de stad komt, moet er een huisarts in de stad gezocht worden. Hierbij kan het opnameteam u behulpzaam zijn (06-11483924).

Gedurende het gehele etmaal wordt zorg op maat geboden.

## **Opname in Hospice Gasthuis Groningen**

Voor opname in het Gasthuis Groningen is een indicatie vereist van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Deze landelijke organisatie stelt vast of er toestemming voor opname in een hospice gegeven kan worden. Uw huisarts, thuiszorgorganisatie of behandelend specialist kan deze indicatie voor u aanvragen.

Wanneer er plaats is, wordt in overleg met u besproken wanneer u wilt komen.

Vervoer naar het Gasthuis Groningen wordt geregeld door de instelling waar u op dat moment verblijft. Als u nog thuis bent, regelt uw huisarts het vervoer.

Wanneer u van buiten de stad komt, is het nodig een huisarts in Groningen zoeken. Hierbij kunt u hulp vragen van het opnameteam.

Voor opname belt u het opnameteam: 06 -11 48 39 24.

## **Financiën**

### *Palliatieve zorg bij u thuis*

De zorg van de vrijwilligers die bij u thuis komen is geheel kosteloos.

### *Hospice Gasthuis Groningen*

Voor het verblijf in het Gasthuis vragen wij een vergoeding van € 40 per nacht. Ontbijt, lunch, gebruik van telefoon en wifi zijn hierbij inbegrepen.

U betaalt de kamer tot en met de dag van overlijden of tot en met de dag van de uitvaart als u in het Gasthuis blijft opgebaard. De kamerhuur blijft echter doorgaan zolang uw bezittingen in de kamer aanwezig zijn. Tot maximaal 3 dagen na de crematie of begrafenis blijft de kamer beschikbaar. Indien u niet in staat bent de dagprijs te betalen, kunt u een beroep doen op bijzondere bijstand van de gemeente. Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden de dagprijs van hospices. U kunt dus het beste contact opnemen met uw eigen verzekeraar en dit navragen.

## **Aanvraag bijzondere bijstand**

Wanneer u niet in staat bent de vergoeding voor het Gasthuis te betalen, bestaat de mogelijkheid een beroep te doen op bijzondere bijstand. U komt daarvoor in aanmerking met een inkomen op bijstandsniveau. Dat kan een bijstandsuitkering, een AOW-uitkering of een WAO- uitkering op bijstandsniveau zijn. Voorwaarde is dat uw vermogen niet groter is dan € 4.500,-- voor een alleenstaande of € 9.000,-- voor een echtpaar. Wanneer u dus beschikt over bijvoorbeeld een eigen huis, een dure auto of een waardevolle verzameling komt u niet in aanmerking. De vermogenstoetsing gebeurt door een ambtenaar van de gemeente.

## **Na het overlijden**

De nabestaanden regelen in overleg met de  
uitvaartondernemer  
de begrafenis of crematie. Na het overlijden kunt u  
opgebaard  
worden in uw eigen kamer. In het Gasthuis is het mogelijk  
één of meerdere condoleancebezoeken te organiseren.

Zes weken na het overlijden is er voor nabestaanden  
gelegenheid  
tot een afrondend gesprek met enkele vrijwilligers in het  
Gasthuis. In dit gesprek wordt teruggeblikt op de periode in  
het Gasthuis Groningen.

Soms is het verdriet zo groot dat steun en hulp gewenst zijn.  
De  
nabestaanden kunnen dan een beroep doen op  
medewerkers  
van Humanitas die deskundig zijn op het gebied van  
rouwverwerking. Er bestaat de mogelijkheid van individuele  
of groepsgewijze (lotgenotengroep) ondersteuning.

## Contactgegevens

- *Palliatieve zorg bij u thuis*

Humanitas  
Akerkhof ZZ 22  
9711 JB Groningen  
Meld- en informatie punt Vrijwillige Thuishulp  
Groningen-stad  
Telefoonnummer: 050-3126000  
E-mail [g.devries@humanitas.nl](mailto:g.devries@humanitas.nl)

- *Stichting Gasthuis Groningen*

Hospice Gasthuis Groningen  
Eendrachtskade NZ 19  
9718 BB Groningen  
Tel: 050-314 57 32

- aanmelding/info hospice Gasthuis Groningen:  
06-11483924 (dag en nacht, via voicemail bereikbaar)
- lezingen, rondleidingen etc.: 06-11483924
- donaties: t.n.v. Stichting Gasthuis Groningen
- giro 8239693

e-mail: [info@gasthuisgroningen.nl](mailto:info@gasthuisgroningen.nl)

website: [www.gasthuisgroningen.nl](http://www.gasthuisgroningen.nl)

website: [www.humanitasgroningen.nl](http://www.humanitasgroningen.nl)

twitter: [twitter.com/VPTZGroningen](https://twitter.com/VPTZGroningen)



